

Freiburger Cranio- und Polarityschule

Polarity Therapy

nach Dr. Randolph Stone

20./21. Polarity-Ausbildung
Beginn: November/Dezember 2019
in Freiburg und Aarau (CH)

Kontaktadressen Ausbildungsteam

Ausbildungsleitung, Administration Freiburg

Ann-Marie Isenmann
Brunnenstraße 4
79189 Bad Krozingen
Tel. +49 (0)151/50454055
E-mail: ami-90@hotmail.de



Seniorleader, Weiterbildungen

Michael Schubert
Haslacher Straße 192
79115 Freiburg
Tel/Fax +49 (0)761 - 1373 1374
E-mail: michael@cranioschule.com



Administration Aargau, Schweiz

Aargauer Cranio- & Polarityschule
Carina Müller
Hofacherweg 2
5105 Auenstein
Tel. +41 (0)76 587 66 61
E-Mail: rina.mueller@gmx.ch



Inhalt

Was ist Polarity-Therapie?	4
Für wen eignet sich diese Ausbildung, diese Therapieform?	4
Wer hat die Polarity-Therapie begründet?	4
Innere Achtsamkeit	6
Ernährung	6
Körperarbeit	7
Übungen und Eigenverantwortung	8
Polarity zum Kennenlernen	9
Inhalte der Ausbildungen	10
Inhalte des Einführungswochenendes	10
Inhalte der Grundausbildung	11
Inhalte der Fachausbildung, Überblick, Prüfung, Anerkennung	14
Schwerpunkte unserer Polarity-Schulen	15
Daten und Kosten Freiburg	16
Literaturempfehlung	17
Daten und Kosten Aarau (CH)	18
Das Ausbildungsteam	19
Ann-Marie Isenmann, Ausbildungsleitung	19
Dozenten	20
Praxen und Therapeuten/innen	22
Freiburger Weiterbildungsforum	25
Über unsere Schulen	26

Im Internet finden Sie uns unter www.polarityschule.com

Was ist Polarity-Therapie?

Die Polarity-Therapie ist eine körperzentrierte, ganzheitliche Therapieform. Als ein echtes Heilsystem versucht sie, verschiedene Aspekte des Lebens bewusst zu machen und auf harmonische Art miteinander zu verbinden. Das Ergebnis ist die Entwicklung weg vom Prozess des "Krank-Seins" zum Entwickeln einer immer besseren Gesundheit.

Für wen eignet sich diese Ausbildung, diese Therapieform?

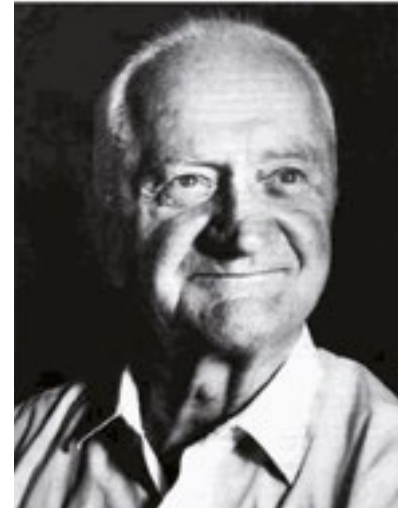
Die Ausbildung zum Polarity-Therapeuten ist für jeden einzelnen eine Entdeckungsreise durch den eigenen Körper und seine energetischen Muster. Sie bietet somit eine interessante und effiziente Möglichkeit, sich mit seinen Themen zu befassen – seien sie körperlicher, emotionaler oder geistiger Art. Sie richtet sich an alle in Heilberufen Tätigen und an jeden, der an Veränderung, Wachstum und Entwicklung interessiert ist.

Sie ist eine offene Therapieform, d. h. man kann andere Therapien jederzeit integrieren. Vorkenntnisse und/oder eine berufliche Zielsetzung sind nicht nötig. Man kann diese Ausbildung auch einfach nur für sich machen. Sie ist gleichzeitig eine wunderbare Lebensschulung. So kann jeder auf vielfältige Art und Weise davon profitieren, sei es privat oder beruflich.

Wer hat die Polarity-Therapie begründet?

Der Stammvater und Begründer der Polarity Therapie war Dr. Randolph Stone. Er wurde in Österreich geboren und wanderte später nach Amerika aus, wo er in über 60-jähriger praktischer Tätigkeit als Arzt und Osteopath versuchte, den Schlüssel zu neuen Horizonten unserer Medizin zu entdecken.

Ausgehend von seiner christlichen Erziehung, der wissenschaftlichen Ausbildung als Arzt und aufbauend auf dem schulmedizinischen Wissen, studierte er verschiedene Heilsysteme, z. B. Chinesische Medizin, Indische Medizin und Ayurveda. Er suchte und forschte nach dem Geist von Krankheiten: Was müssen Menschen denken und fühlen, um krank werden zu können? Er versuchte auch, den ursprünglichen "GEIST" wieder mit dem "KÖRPER" und der "SEELE" zu verbinden, die die gesellschaftliche und medizinische Entwicklung so



Dr. Randolph Stone

grob getrennt hatten. Er studierte die Bibel, den Koran, die Kabbala, reiste nach Indien, um sich von Meistern ausbilden zu lassen und er suchte, forschte und fand.

Er ist der Entdecker der "energetischen Anatomie" und fand damit den Schlüssel, der jedem helfen kann, Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Die von Dr. Randolph Stone entdeckte "energetische Anatomie" ist und entwickelt sich immer mehr zur Grundlage der neuen Medizin, der Medizin des dritten Jahrtausends. Die Polarity-Therapie baut auf dem Wissen der heutigen Medizin auf und geht einen deutlichen Schritt weiter. Sie fußt auf der Erkenntnis, dass Körper, Geist und Seele eine Einheit bilden, und gibt uns allen das Werkzeug an die Hand, um

diese Einheit zu erreichen oder zu vertiefen. Es geht hier um eine Grundhaltung dem Leben gegenüber, die sich sowohl im Privatleben als auch in der Therapie zeigt. Diese Grundhaltung und Lebenseinstellung wird in der Ausbildung eingeübt.

Die Polarity-Therapie nach Dr. Stone basiert auf vier Säulen (siehe folgende Seiten).



Innere Achtsamkeit

Durch das Erkennen unserer Denkmuster ("Das ist halt so!") und das Aufweichen und Modellieren unserer Art zu denken, schaffen wir die Grundlage für Veränderungen. Dr. Stone nennt das "bewusster Umgang mit Gedanken, Achtsamkeit und innerer Aufmerksamkeit". Es ist nicht zu vergleichen mit dem von früher bekannten "positiven Denken", was einfach ein Denkmuster durch ein anderes ersetzt. Es geht vielmehr um Flexibilität, Kreativität und Vitalität des Denkens.

In der Ausbildung lernen wir durch verschiedene Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen und gesprächstherapeutische Werkzeuge die Gedankenmuster zu erkennen, um sie anschließend zu verändern, loszulassen oder durch sinnvollere zu ersetzen. Auch verschiedene Meditationen können erlernt, erlebt und erfahren werden.

Ernährung



So wie wir keine Abfälle und giftigen Stoffe in unsere Flüsse leiten sollten, so sollten wir auch nur gute Nahrung in unseren "Lebensstrom" einleiten. "Bewusster Umgang mit Nahrungsmitteln", verschiedene Diät- und Ernährungsmöglichkeiten unterstützen den Prozess der Klärung und Gesundheit unseres eigenen "Lebensstromes". Hier unterstützt uns der Polarity-Therapeut wie ein Landschaftsgärtner. Er zeigt uns, wo was am besten wächst, und vor allem, auf welche Art und in welchem Umfeld wir unsere Nahrung am besten zu uns nehmen. Fragen wie: "Wovon ernähre ich meinen Körper? Wovon ernähre ich meinen Geist? Welche Gefühle machen mich satt?" sind Teile dieses Konzeptes.

"Energie folgt den Gedanken, Energie formt die Materie"

Körperarbeit

Die "Körperarbeit", die von geschulten Polarity-Therapeuten am (in der Regel bekleideten) Patienten ausgeführt wird, unterstützt diesen Prozess des Umgestaltens und Veränderens. Von gezielten, sehr mannigfaltigen Dehn- und Drucktechniken, sanften und tiefen Berührungen bis hin zum "bloßen Auflegen der Hände" reicht das Spektrum, mit dem der Therapeut seine Klienten die Energieflussblockaden erkennen und erspüren lässt. Diese können dann in gemeinsamer Arbeit aufgelöst werden. Durch das Auflösen der Energieflussstörungen werden die Selbstheilungskräfte wieder angeregt und freigesetzt. Der Prozess der Gesundung und Heilung nimmt seinen Lauf.



Schüler im Unterricht

**Dr. Stone sagte oft:
"Fließendes Wasser reinigt sich selbst",
wie ein frischer lebendiger Gebirgsbach.**

Übungen und Eigenverantwortung

Damit dann der Lebensfluss nicht wieder "versandet" oder einfach "versickert", unterstützt der Patient dies durch gezielte körperliche und geistige Dehnübungen. Polarity-Yoga nannte Dr. Randolph Stone diese Art körperlicher Bewusstseinschulung, die ihn doch immerhin fast 92 Jahre alt werden ließ.

Im Laufe der Ausbildung lernen wir verschiedene Yogaübungen kennen und werden auch verschiedene Atemtechniken erlernen.

Gesundheit beruht auf dem freien Fluss unserer Lebensenergie, in der chinesischen Medizin als "CHI", in der indischen Medizin als "PRANA" und bei uns als "ODEM" bekannt.



Energiekonzept für die westliche Medizin

"Gott blies Adam den Odem, den Lebensatem ein."

Dieser Lebensatem ist im ganzen Universum vorhanden. Alles, was lebt, lebt durch und von "Ihm". Er äußert sich auch in den fünf Elementen Äther, Luft, Feuer, Wasser und Erde. Dadurch wird er in der "Realität" erfahrbar. Diese verschiedenen Anteile des Lebensatems durchströmen den Körper und bilden bestimmte Muster, Energiefelder, "Stromschnellen" und "Strudel". Diese Strudel sind zum Beispiel als Chakren bekannt.

Unser Körper gibt uns wichtige Signale in Form von Schmerz, Krankheiten, Verletzungen oder Haltungsmustern, die uns an unsere Schwachstellen und somit an den nächsten anstehenden Schritt in unserer weiteren Entwicklung erinnern. So hat jeder die Chance zur Veränderung und Heilwerdung im Sinne einer Weiterentwicklung.

Polarity zum Kennenlernen

Um einen Eindruck vom Arbeitsfeld und der praktischen Tätigkeit zu vermitteln, bieten wir Interessierten jeweils zu Beginn der Ausbildung Vorträge an. Wie immer ist auch hier die persönliche Erfahrung etwas ganz anderes als alles Wissen darüber. Um diese Therapieform am eigenen Körper zu erfahren, gibt es die Möglichkeit an einem der offenen Einführungswochenenden teilzunehmen.

Vortragsdaten Freiburg:

06.12.2019, 19:00 Uhr

24.01.2020, 19:00 Uhr

Freiburger Musical- und Schauspielschule

Markgrafenstraße 38

79115 Freiburg

Vortragsdaten Aarau (CH):

08.11.2019, 19:00 Uhr

10.01.2020, 19:00 Uhr

in Aarau

(Ort wird noch bekannt gegeben)

Im direkten Anschluss an die Vorträge findet jeweils ein Einführungswochenende statt.

Eine ausführliche Wegbeschreibung finden Sie auf unsere Homepage unter www.polarityschule.com.



Wecke den Tiger in Dir!

Inhalte der Ausbildungen

Mit der Polarity Therapie hat uns Dr. Stone quasi eine Landkarte erstellt, mit deren Hilfe wir wieder an den Ort kommen können, wo Körper, Geist und Seele in Harmonie und Liebe verbunden sind.

Einführungswochenende

- Vorbereitung und Spüren von Energiefluss über die Hände
- Energiefluss-Wahrnehmung im eigenen Körper
- Polarity-Yoga
- Innere Achtsamkeit: Stille Meditation
- Polarity Körperarbeit
- Anwendung der Körperarbeit unter Aufsicht und Korrektur
- Offener Raum für persönliche Fragen und Anliegen

Nach dem Einführungswochenende hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit, sich für die Grundausbildung anzumelden.



Polarity & Cranio
Praxis Freiburg im Breisgau

Design & Fotografie
Die Agentur für Therapeuten

*ULRICH HAUG
www.herzzentriert.com

www.polarity-therapy.de

Grundausbildung

Grundprinzipien der Polarity Therapie:

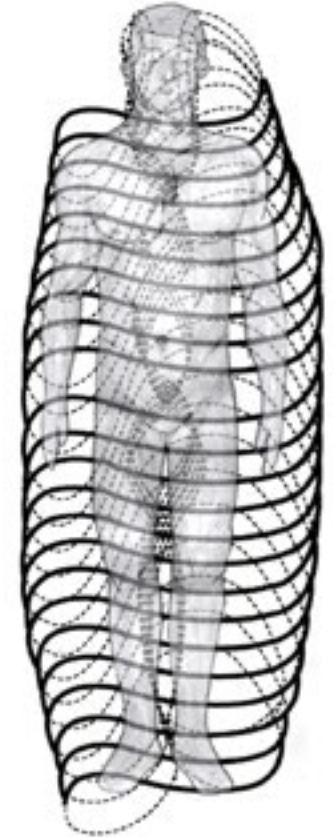
- Abstieg der Energie in die Materie
- wie sich die Lebenskraft im Körper zeigt
- das Polaritätsprinzip: Zentrifugal- und Zentripetalkräfte
- Heilkrisen
- Entstehung des physischen Körpers
- Energieflussstörungen spüren und erkennen
- Arbeiten mit der PrimärEnergiePulsation/ Craniosakralbewegung

Innere Achtsamkeit:

- Mit zahlreichen Meditationen und geführten Visualisationen wird die Eigen- und Fremdwahrnehmung der energetischen Systeme geschult. Ob fein- oder grobstoffliche Anatomie, es geht immer um eine dreidimensionale Vorstellung, um die Wahrnehmung des Lebendigen in uns und in anderen.
- Auffinden der individuellen Wahrnehmungskanäle und Entdecken des persönlichen Wahrnehmungsschlüssels.
- Mentaltraining: Trainieren unserer mentalen Kapazitäten und Fähigkeiten.

Körperarbeit:

- Erlernen der grundlegenden energetischen Abläufe
- Erlernen des feinstofflichen/energetischen Arbeitens unter Aufsicht und Korrektur
- die energetische Fährtensuche: ortsferne Auswirkungen einer Blockade auffinden und lösen lernen
- Arbeiten in den unten aufgeführten energetischen Systemen der feinstofflichen Anatomie.



Aus der energetischen Anatomie:
Ost-West-Ströme

Grundausbildung



Feinstoffliche/energetische Anatomie:

- die Chakren
- die bipolaren Grundkräfte in unserem Körper
- die ineinander greifenden Pyramiden (überlappenden Dreiecke)
- die fünf Elemente in unserem Körper
- der Caduceus in unserem Körper
- die PrimärEnergiePulsation (Craniosakral-bewegung)
- die fünf Ovalen Felder: Entstehung der Körperhöhlen und Arbeiten mit Spannungen des Bindegewebes
- Reflexe der Füße und Hände und ihre energetischen Bahnen
- die Long Lines, ihr Bezug zu unseren physischen Sinnen, Entstören von Narben
- das elektromagnetische Feld unseres Körpers, Auswirkungen von Energieflussstörungen im gesamten Körper mit Hilfe der Drei Zonen Tafel
- Die Ost-West-Ströme im Körper ähnlich den Ost-West-Strömungen um die Erde, Grundlage und Nährkraft des Parasympathischen Nervensystems

Klassische Anatomie, Physiologie, Pathologie (zum Teil mit Gastdozenten):

- Gehirnflüssigkeit (Liquor)
- Ventrikel
- Rückenmarkskanal (Duralkanal)
- Gehirnmembranen
- Funktion des Bindegewebes
- Diaphragmen
- Skelettsystem
- Nervenzellen
- das Gehirn
- Zellen und Zellorganellen
- Lage der Organe im Körper und ihre Funktion
- Blut, Lymphe, Körperflüssigkeiten
- Kreislaufsystem
- Herz
- Immunologie
- Einführung in die Verdauung
- vegetatives Nervensystem (Sympaticus und Parasympaticus)

Ernährungslehre:

- Die fünf Elemente in unserer Nahrung
- Reinigungsdiät nach Dr. Randolph Stone
- Physische, emotionale und mentale Nahrung

Grundlagen des Yoga:

- Es werden verschiedene Yogaübungen und Atemübungen erlernt und geübt.

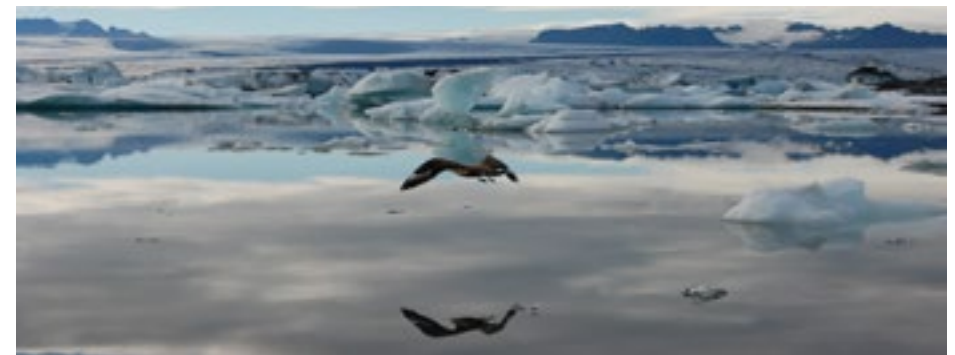
Verbale psychologische Prozessbegleitung:

- Erstellen einer Anamnese
- Die drei Grundformen der Therapeutischen Gesprächsführung: begleiten, führen, konfrontieren
- Die verschiedenen Ebenen der Persönlichkeit und adäquate Fragetechniken
- Sich in ein Geschehen hineinversetzen und am eigenen Körper spüren.
- Identifikatorischer Dialog: Nicht über etwas sprechen sondern es erfahren.
- Und noch vieles mehr ...

Persönliche Polarityerfahrungen außerhalb der Klasse:

Während der Grundausbildung muss jeder Teilnehmer mindestens fünf professionelle Behandlungen nehmen. Das praktische Üben der Polarity-Behandlungen mit anderen Kursteilnehmern sowie Protokolle verschiedener Behandlungen, helfen die Komplexität der energetischen Systeme zu erfahren und zu verstehen.

Zwei bis drei Stunden Lern- und Übungszeit pro Woche sollten Teilnehmer unbedingt einkalkulieren und auch durchführen. Dies fördert die individuelle Integration des Unterrichtsstoffes.



Wir lernen das Überfliegen des eigenen Schattens.

Inhalte der Fachausbildung

Die 2 1/2-jährige Fachausbildung zum Polarity-Therapeuten wird direkt im Anschluss an die Grundausbildung angeboten. Informationen über den genauen Inhalt gibt es während der Grundausbildung und auf unserer Homepage www.polarityschule.com.

Unter anderem sind folgende Anteile enthalten:

- Vertiefung Anatomie und Verbale Prozessbegleitung
- Astrologie/Mytologie und das Große Arcanum der fünf Elemente im Körper
- Supervision, Besprechung von Fallbeispielen und Erstellen eines Therapieplans
- Körperlesen, Wahrnehmungsschulung, Erweiterung unserer mentalen Fähigkeiten
- Strukturarbeit, Wirbelriaden, Therapie mit dem Höheren Selbst und dem Inneren Heiler
- Vertiefung, Erweiterung und Lehranleitung der Yogaübungen
- Besprechen von Fallbeispielen und verschiedenen Krankheitsbildern

Überblick

Grundausbildung:	29 Ausbildungstage, verteilt über ein Jahr
Fachausbildung zum Polaritätstherapeuten:	53 Tage, verteilt über zweieinhalb Jahre
Diplom-Prüfungswoche:	im Anschluss an die Fachausbildung

Die gesamte Ausbildung ist berufsbegleitend aufgebaut, häufig über Wochenenden, in Zwei- bis Sechs-Tages-Blöcken.

Prüfungswoche

Jeder Schüler, der die Fachausbildung abgeschlossen hat, kann sich für die Prüfungswoche anmelden. Diese ist nicht Bestandteil der Ausbildung und kann separat gebucht werden. Nach Bestehen der Prüfung erhält der Schüler ein Polarity-Diplom, das internationalen Standards entspricht. Unser Polarity-Diplom ist in ganz Europa und der Schweiz anerkannt. Michael Schubert ist Mitglied in der Charta für Polarity®.

Anerkennung bei den Krankenkassen

Unsere Schule ist als einzige Deutsche Schule auch bei der Charta für Polarity® anerkannt. In der Schweiz kann nach der Ausbildung mit den Komplementärkassen abgerechnet werden. Wir erfüllen die Voraussetzungen für die Anerkennung bei der ASCA, der VISANA und dem EMR.

Schwerpunkte unserer Polarity-Schulen

Wir unterrichten die Polarity-Therapie ausführlich nach Dr. Randolph Stone. Zusätzliche Schwerpunkte setzen wir in folgenden Bereichen:

- Verbale Prozessbegleitung und Prozessaufarbeitung
- Mentale Fähigkeiten und intensive Wahrnehmungsschulung
- Biodynamische Craniosacraltherapie: Rückkopplung der Körperarbeit mit dem Primär- oder Lebensatem
- Arbeiten mit dem Inneren Heiler und den Selbstheilungskräften

Da wir unsere Teilnehmer für die tägliche Praxis schulen, liegt ein Schwerpunkt immer auf den praktischen Anwendungsmöglichkeiten. Im dritten Ausbildungsjahr werden zahlreiche Parallelen zwischen Energieflussstörungen, geistigen, emotionalen Themen und bestimmten Krankheitsbildern aufgezeigt und erörtert. Dieses Wissen und die persönlichen Erfahrungen bereichern sowohl unser Privatleben als auch unseren Praxisalltag.

Da alle Schüler gemeinsam durch die gesamte Ausbildung gehen, entsteht ein wunderbarer Klassenverbund, der oft auch nach der Ausbildung noch weiterträgt. Es entstehen neue Freundschaften.

Unsere Schulen versuchen, möglichst flexible und familienfreundliche Konzepte anzubieten.



Für alle, die nicht auf ihrem Lebensweg stehen bleiben wollen ...

Daten und Kosten Freiburg

- Schnupperseminare: In Freiburg 7./8.12.2019 oder 25./26.1.2020
In Aarau 9./10.11.2019 oder 11./12.1.2020
- Grundausbildung: 29.2/1.3.2020 Chakrenbehandlungen
18./19.4.2020 Auf- und Absteigende Chakrenarbeit
30.05-2.6.2020 Cranialrythmus (PEP), 6P-Star, Anamnese
11./12.7.2020 Ovale Felder, Cadduceus,
Persönlichkeitsmodell,
verbale Prozessbegleitung
12./13.9.2020 Anatomie: Transversale Diaphragmen
2.-4.10.2020 Ovale Felder, E-tracing, identifikatorischer
Dialog, Organdialog, Techniken des Ankerns
13.-15.11.2020 Long Lines, Intervention, Psychologische
Gesprächsführung mit Elke Börnard
12./13.12.2020 Fußreflexwochenende
14.-20.2.2021 Polarity Yoga, Heilkrisen, LL, Narben,
Reflexe der Füße nach Stone, Überblick zu
den Yogaübungen und Meditationen,
Handreflexe, Reinigungsdiät, Cranial holds,
Krönungssession, 3-Zonen-Tafel,
Ost-West-Ström, Mentaltraining
- Fachausbildung: Professionelles Training zum Polarity-Therapeuten im
Anschluss an die Grundausbildung (1. Block: 10. bis 13. Juni 2021)
- Ort: Die Kurse finden in den Räumen der Freiburger Musical- und
Schauspielschule, Markgrafenstraße 38, 79115 Freiburg statt.
Der Sechs-Tage-Block am Ende der Grundausbildung findet
in einem Seminarhaus statt.
- Kosten: 110,- Euro pro Ausbildungstag
Unterkunft und Verpflegung sind im Kurspreis nicht enthalten.
- Leitung: Die Kurse werden von Ann-Marie Isenmann und Assistenz gehalten.
- Diesem Heft liegt ein Anmeldeblatt für das Einführungswochenende bei. Falls es schon
entnommen sein sollte, kontaktieren Sie uns bitte.



POLARITY THERAPIE
BIODYNAMISCHE
CRANIOSACRALTHERAPIE
SPORT- UND
ERNÄHRUNGSBERATUNG
SÄUGLINGSBEHANDLUNG

Ann-Marie Isenmann
Praxis im PhysioTEAM Schätzle
Konrad-Goldmann-Straße 5b
79100 Freiburg
Tel. 0151 / 50 45 40 55
ami-90@hotmail.de

Literatur-Empfehlungen

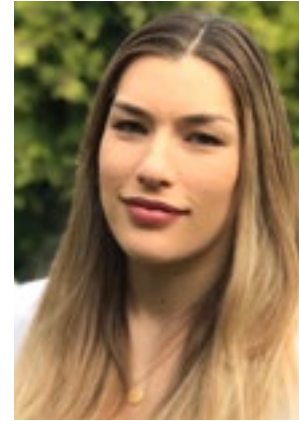
- Arbeitstafeln der Freiburger Polarity-Schule über unsere Schule erhältlich
- Gesundheit aufbauen Dr. Randolph Stone (Via Nova Verlag)
- Polarity-Therapie Dr. Randolph Stone (über unsere Schule erhältlich)
- Polarity Therapy Vol I und II (englisch) Dr. Randolph Stone
- Energie-Arbeit Franklyn Sills (antiquarisch erhältlich)
- Aus der Mitte des Herzens lauschen Hugh Milne: Band I & II (ViaNova Verlag)
- Einfach mehr Energie (VAK) J. Chitty / M. L. Müller

Daten und Kosten Aarau (CH)

Schnupperseminare:	In Freiburg 7./8.12.2019 oder 25./26.1.2020 In Aarau 9./10.11.2019 oder 11./12.1.2020
Grundausbildung:	22./23.2.2020 Chakrenbehandlungen 4./5.4.2020 Auf- und Absteigende Chakrenarbeit 21.-24.5.2020 Cranialrythmus (PEP), 6P-Star, Anamnese 4./5.7.2020 Ovale Felder, Cadduceus, Persönlichkeitsmodell, verbale Prozessbegleitung 12./13.9.2020 Anatomie: Transversale Diaphragmen 9.-11.10.2020 Ovale Felder, E-tracing, identifikatorischer Dialog, Organdialog, Techniken des Ankers 20.-22.11.2020 Long Lines, Intervention, Psychologische Gesprächsführung mit Elke Börnard 12./13.12.2020 Fußreflexwochenende 14.-20.2.2021 Polarity Yoga, Heilkrisen, LL, Narben, Reflexe der Füße nach Stone, Überblick zu den Yogaübungen und Meditationen, Handreflexe, Reinigungsdiät, Cranial holds, Krönungssession, 3-Zonen-Tafel, Ost-West-Ström, Mentaltraining
Fachausbildung:	Professionelles Training zum Polarity-Therapeuten im Anschluss an die Grundausbildung (1. Block: 10. bis 13. Juni 2021)
Ort:	Die Kurse finden in der Stadt Aarau statt, der genaue Ort wird noch bekannt gegeben, je nach Teilnehmeranzahl. Der Sechs-Tage-Block am Ende der Grundausbildung findet in einem Seminarhaus statt.
Kosten:	210,- SFR pro Ausbildungstag Unterkunft und Verpflegung sind im Kurspreis nicht enthalten.
Leitung:	Die Kurse werden von Ann-Marie Isenmann und Assistenz gehalten.

Diesem Heft liegt ein Anmeldeblatt für das Einführungswochenende bei. Falls es schon entnommen sein sollte, kontaktieren Sie uns bitte.

Ausbildungsleitung



Ann-Marie Isenmann

Geboren 1990 in Freiburg, im Zeichen des Steinbocks mit Krebs Aszendent, interessierte mich von Kindesbein an die Erforschung der Symphonie von Körper, Geist und Seele in ihrem mannigfaltigen Zusammenspiel und ihren unendlichen Ausdrucksformen.

2011 startete meine Reise an der Freiburger Cranio- und Polarityschule und ich begann meine Ausbildung in Polarity Therapie. Die Ausbildung schloss ich im Juni 2016 mit dem Diplom als Polarity Therapeutin ab. Zeitgleich übernahm ich den Unterricht der Anatomie, Physiologie und Pathologie an der Schule.

Ebenfalls begann ich 2011 meinen Bachelor in Sport- und Ernährungswissenschaften und im Anschluss meinen Master. Diese erfolgreichen Jahre haben mein medizinisches, didaktisches und ernährungsphysiologisches Feld um viele weitere Grundlagen erweitert.

Im Januar 2016 Jahres entschloss ich mich dazu, mich in der biodynamischen Craniosacraltherapie weiterzubilden, welche ich im Februar 2019 mit dem Diplom abschloss. Seit 2017 begleite ich die Polarity Ausbildung als Assistenz von Michael Schubert und seit 2019 absolviere ich die Trainerausbildung.

Meine Arbeit als stellvertretende Filialleitung, seit 2017, in einem Bekleidungsunternehmen, hat mein unternehmerisches Denken geschult und erweitert. Durch die Tätigkeit im Personalmanagement als Vorbilds- und Führungsfunktion, habe ich die Möglichkeit erhalten Menschen zu führen, zu begleiten und zu entwickeln.

Ich freue mich sehr darüber die Polarity Therapie fortan als Ausbildungsleitung weitergeben zu können. Die Polarity Therapie ist für mich eine hervorragende Möglichkeit den Fluss der Lebensenergie als Ursprung unseres Seins zu fördern, sowie sich selbst und den eigenen Körper besser kennenzulernen. In diesem Sinne freue ich mich Menschen auf diesem Weg begleiten zu dürfen und zu erleben wie jeder sich frei entfalten darf.

Dozenten



Michael Schubert

Seit über 24 Jahren gebe ich Kurse in oben aufgeführten Therapieformen. Meine Ausbildungen und meine Patienten haben mich vieles über Körper, Seele und Geist gelehrt, was meine Lehrtätigkeit an Vielschichtigkeit noch heute bereichert. Durch die glückliche Verbindung von 17 Jahren Praxistätigkeit und Lehrerfahrung sind meine Unterrichte praxisnah und lebendig. Ich gebe seit vielen Jahren ebenfalls Supervisionen für heilberuflich Tätige, halte Vorträge und gebe Seminare im In- und Ausland. Ich liebe diese Arbeit und werde meine Kräfte hier weiter einbringen. Meine Freizeit verbringe ich hauptsächlich in und mit meiner Familie, mit meinen Kindern und meiner Frau.

1961	geboren im Zeichen des Stiers mit Widder Aszendent
1979 - 1981	Ausbildung zum Krankenpfleger
1982 - 1984	Ausbildung zum Masseur und med. Bademeister
Ausbildung	in Fußreflexzonentherapie, Lymphdrainage, Schlüsselzonenmassage, psychologischer Patientenbetreuung, Akupunktur, Prozessbegleitung, Krisenmanagement, Astrologie usw.
1987	Eröffnung der Praxisgemeinschaft »Schubert, Habsburgerstr. 71«
1987 - 1990	Ausbildung in Polarity bei Franklyn Sills, London 2-jährige Ausbildung zum Rückführungstherapeuten
1991	Gründung und Leitung der »Freiburger Polarity-Schule« Craniosacralausbildung bei John Beaulieu/USA
1996 - 1998	Diplomierte Vollausbildung Craniosacral-Therapie
1998	Leitung erster Cranio-Kurse in Freiburg
1999	Mitbegründung der »Aarauer Polarity Schule« (Schweiz)
1999	Offizielle Eröffnung der »Freiburger Cranio- & Polarity Schule«
1999 / 2000	Geburt von Franziska und Jonathan
2001	Übergabe der Cranio- & Polarity-Praxis an die Kollegen nach 17 Jahren eigener Praxistätigkeit
2002	Mitbegründung der »Polarity Schule Hannover«
2005	Mitbegründung der »Aargauer Cranio- und Polarityschule« (Schweiz)
2006	Mitbegründung des »Freiburger Weiterbildungsforums«
2008	Gründer der Cranioschule Stuttgart
2010	Gründungsmitglied der Vereinigung »Charta für Polarity®«
aktuell	ständige Lehrtätigkeit an oben genannten Schulen



Elke Börnard

Verbale Prozessbegleitung, Ethik, Integration, Gesetzkunde, Prüfungsvorbereitung

Jahrgang 1974, Craniosacral-Therapeutin, Gestalttherapeutin (DVG), Dipl.-Sozialpädagogin (FH). Wichtig ist mir in allen Bereichen, in denen ich bisher als Therapeutin und Pädagogin Menschen begegnet bin, deren (und meine) ganz individuelle Lösungswege zu achten. Wertschätzung, Humor und das Anbieten von spielerischen und experimentellen Elementen zum Ausprobieren neuer Verhaltens- und Haltungsmuster sind mir dabei schon immer ein wichtiges Handwerkszeug.

Von daher freue ich mich sehr darüber, mit der Craniosacral-Therapie eine weitere Zugangsmöglichkeit zu unseren inneren Ressourcen gefunden zu haben. Für mich ist die Cranio ein wunderbarer Weg zu den Quellen der Heilung von innen heraus.

Dass ich damit auf der körperlichen Ebene begleitend tätig sein kann, und staunend dabei sein darf, wenn sich auf der körperlichen und psychischen Ebene etwas im wahrsten Sinne des Wortes „zum Guten wendet“, ist für mich ein großes Geschenk.

Meine Schwerpunktthemen sind (berufs- und lebenswegbedingt): Psychologie, Psychosomatik, Bindungstraumen und deren Bewältigung, verbale Prozessbegleitung (auch von Gruppen), Menschenbild und Methoden der humanistischen Psychotherapien (hier besonders systemische Psychotherapie und Gestalttherapie), Fragen von therapeutischer Berufsethik, therapeutischem Setting, Didaktik und Erwachsenenbildung.

Neben der Co-Leitung der Ausbildung der Freiburger Cranioschule und der eigenen Praxis bin ich in Teilzeit als Dozentin und wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Ausbildung von angehenden Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern tätig. Weitere Berufserfahrung habe ich im Bereich der Arbeit mit traumatisierten Menschen, Kindern, Familien, sowie im Sucht-Rehabilitationsbereich.

Für Therapie-Behandlungen empfehlen sich gerne folgende Praxen und Therapeuten/innen

nach Postleitzahlen geordnet

Deutschland:

Caroline Birrer Am Beerberg 14 02727 Ebersbach- Neugersdorf	03586 / 768 168 0174 / 363 9130 kontakt@polarity-oberlausitz.de www.polarity-oberlausitz.de	Polaritypraxis Oberlausitz
Sonja Bühler Mindermannweg 29 22609 Hamburg	0152 / 020 47 338 sonja.buehler@web.de www.sonja-buehler.de	Craniosacraltherapie, Gesangs- und Stimmpädagogin, CQM- Coaching
Ute Fischer Gebelsbergerstraße 68 70199 Stuttgart	Tel. 0711 / 94579264 ute.f-stuttgart@gmx.de	Praxis für Gesundheitsprävention – Polarity Therapie, Burnout Coaching
Elke Börnard Berliner Straße 34 72172 Sulz am Neckar	0157 / 5723815 e.boernard@web.de www.cranio-am-fluss.net	Craniosacraltherapie, Gestalttherapie
Kerstin Estelmann Drosselweg 10a 76829 Landau	0160 / 1446110 kerstin-estelmann@web.de	Craniosacraltherapie, Polarity- therapie, Schwangerschafts- begleitung, Hebamme
Christine Bolli Dorfstraße 25 78183 Hüfingen	0160 / 97660095 hp-cbolli@t-online.de	Polarity- und Naturheilpraxis, Heilpraktikerin, MH Kinaesthetics Trainerin
Nadine Riemensperger Ziegelei 19 78315 Radolfzell	07732 / 942218 kuechler.n@t-online.de www.fusspfelgekuechler.de	Craniosacraltherapie, Physiotherapie, Polaritytherapie
Ann-Marie Isenmann Konrad-Goldmann-Str. 5b 79100 Freiburg	0151 / 50454055 ami-90@hotmail.de	Polarity Therapie, Craniosacral- therapie, Sport- und Ernährungs- beratung, Säuglingsbehandlungen
Stefan Woike Konrad-Goldmann-Str. 5b 79100 Freiburg	07633 / 9459382 0177 / 78 696 39 stefan-woike@gmx.de	Praxis im Physioteam Schätzle für Polarity Therapie und Craniosacraltherapie
Ulrich Haug Guntramstrasse 36 79106 Freiburg	0151 / 20668948 ulrichmhaug@gmail.com	Polarity Therapie, Craniosacraltherapie, Design für Heiler und Therapeuten
Susanne Frommer Im Maierbrühl 61 79112 Freiburg-Tiengen	07664 / 9620797 0157 / 76415463 www.cranioyoga.de	Praxis für Physiotherapie, Craniosacraltherapie, Yoga (FYS), Dornmethode
Raffaello Massaro Klein Grün 13 79117 Freiburg	0162 / 3981198 raffaellomassaro@gmail.com	Biodynamische Craniosacraltherapie

Ulrike Pallutt
Hirschenhofweg 4
79117 Freiburg-Ebnet

0761 / 6129314
ulrike.pallutt@t-online.de

Praxis für Physiotherapie,
Polaritytherapie,
Craniosacraltherapie

Sandra Winterhalter
Im Mühleköpfe 10
79395 Neuenburg

07631 / 749633
sandra.winterhalter@fome.de
www.sandrawinterhalter.de

Craniosacraltherapie,
Polarity Therapie, Pilates und
Faszientrainerin

Dr. Sabine Breinig
Rebmannsweg 36h
79539 Lörrach

0157/ 810 65872
sabine_breinig@hotmail.com
www.biocranio.net

Biodynamische
Craniosacraltherapie

Schweiz:

Akiko Hasegawa
Burgunderstraße 27
4051 Basel

076 / 425 0766
akikohasegawa1@outlook.com
www.polaritycraniobasel.ch

Polarity-Cranio Praxis Basel

Christina Burger-Núñez
Lindenstraße 5
4118 Rodersdorf

061 / 731 44 44
burger.nunez@sunrise.ch

Craniosacraltherapie Praxis

**Patrizia Neuenschwander-
Simoni**
Schorenstr. 18
4900 Langenthal

062 / 923 4910
info@shamana.ch
www.shamana.ch

Shamana Praxis für Polarity-,
Craniosacraltherapie und
Geistiges Heilen

Sabina Kasper-Koch
Haus zum Magazin
5012 Schönenwerd

078 / 7418423
sabina.kasper@bluewin.ch

Polarity-Praxis

Carina Müller
Hofacherweg 2
5105 Auenstein

076 / 587 66 61
rina.mueller@gmx.ch

Polarity-Raum

Ursula Lemm
Schützenmattweg 38
5610 Wohlen AG

076 / 5770712
ursula.lemm@gmail.com
www.polarity-lemm.ch

Polaritytherapie
Craniosacraltherapie
Taumatherapie (SE)

Corina Stalder
Gartenhof 9
5630 Muri

079 / 273 23 74
corina.stalder@gmx.ch

Polaritytherapie

Nicole Ransburg
Luzernerstraße 35
5630 Muri AG

056 / 664 80 40
info@physiozentrum-muri.ch

Physiozentrum Muri,
biodynamische
Craniosacraltherapie

Peter Lüthi
Bundesplatz 6
6300 Zug

076 / 580 7242
peter-polarity@bluewin.ch
www.polarityatelier.ch


Polarityatelier
Traumaaarbeit (SE)
Polaritytherapie,
Craniosacraltherapie

Polarity Therapie **Craniosacrale Biodynamik**

Für Fragen und Terminwünsche wenden sie sich gerne telefonisch an mich:
0177 7869639

Stefan Woike
Praxis im Physioteam Schätzle
Konrad-Goldmann-Straße 5b
79100 Freiburg

Polarity Therapie
Craniosacrale Biodynamik
Trauma-Arbeit
Supervision



Freiburger Weiterbildungsforum

Lust auf mehr? Auch nach der Ausbildung gibt es neben der eigenen Praxistätigkeit viel Spannendes zu erfahren. Wir organisieren Fortbildungen, die für viele Polarity- und Cranio-Praktizierende sowie Therapeuten anderer Richtungen von Interesse sind.

Derzeit bieten wir Fortbildungen in folgenden Bereichen an:


- Embryologie mit Jaap van der Wal
- Notfallmaßnahmen in der therapeutischen Praxis
- Yoga & Craniosacral-Therapie
- Achtsamkeit und Präsenz
- Viszerale Craniosacral-Therapie
- Säuglings- und Babykurse

Wir bieten auch Einzel- und Gruppensupervisionen an.

Bei Interesse oder Rückfragen könnt Ihr uns einfach anrufen oder unsere Homepage www.polarityschule.com besuchen.

Physioteam Schätzle

www.physioteam-schaetzle.de



Praxis für Physiotherapie · Osteopathie
Craniosacral Therapie · Gyrotonic® · Gyrokinesis®
Spiraldynamik® · Coaching nach Future®

Konrad-Goldmann-Str. 5b | 79100 Freiburg | 0761/479 789-0



Wir freuen uns auf Euch!

Über unsere Schulen

Die Freiburger Polarity Schule wurde 1990 ins Leben gerufen und wird heute von Ann-Marie Isenmann geleitet.

1998 wurde dann der Startschuss gegeben für die Erweiterung und damit verbunden die Umbenennung der Freiburger Polarity Schule in »Freiburger Cranio- und Polarityschule«. Dank der Initiative von Dorothee Wiederhold wurde 1999 die Aargauer Polarityschule in der Schweiz und 2003 die Polarityschule in Hannover ins Leben gerufen.

Seit 2006 gibt es nun auch einen Ausbildungszug für Craniosacrale Therapie in Aarau und seit 2008 in Stuttgart. Unser Bemühen ist es, gute und praxisnahe Aus- und Weiterbildungen anzubieten.

Die Aargauer Cranio- und Polarity Schule ist in einem Schulverbund mit der Freiburger Schule eingebettet. So können Teilnehmer, wenn von Ihrer Seite Termine nicht eingehalten werden können, an der jeweils anderen Schule diese Unterrichtsteile kostenfrei nachholen oder dann in der nächsten Ausbildungsgruppe in Aarau/Schweiz. Unsere Schulen versuchen, möglichst flexible und familienfreundliche Konzepte anzubieten.

Daten finden Sie immer aktuell im Internet unter www.cranioschule.com und www.polarityschule.com.



„Für mich ist es etwas Wunder-bares Menschen in ihren persönlichen Prozessen zu begleiten und dabei selbst weiterwachsen zu dürfen.“



Susanne Frommer

Physiotherapie
Craniosacraltherapie
Yoga und Dorn

Begleitung in Gruppen:

- wöchentliche Yogakurse
- Spezialkurse für Schwangere und Frauen nach der Geburt

Einzelsitzungen:

- für Menschen mit konkreten körperlichen Beschwerden (z.B.: Wirbelsäule, Gelenke und Organe)
- ganzheitliches Beckenbodentraining
- zur Vertiefung der eigenen Yogapraxis, auch mit konkreter Fragestellung
- zur Unterstützung von individuellen Klärungs- und Lösungsprozessen

Im Maierbrühl 61 | D-79112 Freiburg-Tiengen | Tel. u. Fax: 07664/ 96 207 97 | Mobil: 015776415463

www.cranioiga.de



Das Bild stammt von einem Feuerlauf, der während der Polarityausbildung durchgeführt wird.

**Feuer gefangen?
Melden Sie sich an!**



www.polarityschule.com

Foto: Maija Massinen